

## Einzeltermine ohne Coaching Abo:

Mentalcoaching:

CHF 250.- mit 90min Coaching, Folgetermin CHF 250.- mit 90min Coaching

Körperfettmessung:

CHF 250.- mit 55min Beratung, Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

Körperfettmessung und Trainingsplan:

CHF 950.- mit 2x 55min Beratung, Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

Körperfettmessung und Ernährungsplan:

CHF 950.- mit 2x 55min Beratung, Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

Körperfettmessung und Trainingsplan und Ernährungsplan:

CHF 1200.- mit 3x 55min Beratung, Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

Alle weiteren Termine:

CHF 150.- 30min, CHF 250.- 55min, mit neuem Trainingsplan CHF 350.-

Danach Trainingspläne ohne Betreuung 6 oder 12 Monate:

6 Trainingspläne (alle 4 Wochen) CHF 800.-

12 Trainingspläne (alle 4 Wochen) CHF 1200.-

Ernährungsberatung anhand Blutanalyse exkl. Laborkosten:

CHF 550.- mit 55min Beratung alle 4-8 Wochen, Folgetermin CHF 250.- mit 55min Beratung,  
Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

Darmsanierung mit Darmtest:

CHF 550.- mit 55min Beratung inkl. Test alle 4 Wochen, Folgetermin CHF 250.- mit 55min  
Beratung, Folgetermin CHF 150.- mit 30min Beratung

HRV Messung mit Analyse:

CHF 250.- mit 55min Beratung, Folgetermin CHF 250.- mit 55min Beratung, Folgetermin CHF  
150.- mit 30min Beratung

IMX Leistungs- und Persönlichkeits Profil inkl. Test:

CHF 950.- mit 90min Coaching, Folgetermin CHF 250.- mit 90min Coaching

Manuelle Behandlung K.O.R.E., Schröpfen, Faszien Tools, Stretching:

CHF 250.- mit 55min Behandlung

Infrarot Sauna

CHF 250.- für 10er Abo (3 Monate gültig), CHF 450.- für 20er Abo (6 Monate gültig)